

Programmübersicht

Januar 2012

Mo. 09.01.2012 16.00 - 17.30 Uhr <i>Kurs 1419 *</i>	Beginn des Kurses: Italienisch (19. Semester) 3 x montags <i>Anna Maggiore</i> , Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: 15 €
Mo. 09.01.2012 17.00 - 19.00 Uhr	Astrologie <i>Christiane Passoth</i> , Astrologin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 6 € / ½ Std. Beratung (Anmeldung erbeten: unter 0171/2691938)
Mi. 11.01.2012 16.00 - 17.30 Uhr <i>Kurs 1421 *</i> 17.30 - 19.00 Uhr <i>Kurs 1384 *</i>	Beginn der Kurse: Italienisch (8. Semester) 3 x mittwochs Italienisch (4. Semester) 3 x mittwochs <i>Anna Maggiore</i> , Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: Je 15 €
Do. 12.01.2012 15.00 - 16.30 Uhr <i>Kurs 1383 *</i> 16.30 - 18.00 Uhr <i>Kurs 1420 *</i>	Beginn des Kurses: Italienisch (1. Semester) 3 x donnerstags Italienisch (7. Semester) 3 x donnerstags <i>Anna Maggiore</i> , Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: Je 15 €
Fr. 13.01.2012 19.30 Uhr *	Literaturkreis für LeserInnen Leitung: <i>Ragna Rabenborst</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 3 €
So. 15.01.2012 11.00 - 13.00 Uhr	Vernissage: „ WIRK- LICHKEITEN “ - von Bäumen und Menschen - Ölgemälde, Aquarelle, Nutz-Skulpturen <i>Su Siebert</i>	Eintritt frei
Mi 25.01.2012 20.00 Uhr	Kulturabend: „Märchen und Musik im Leben und Werk Hermann Hesses“ Zum 50. Todestag von Hermann Hesse, Interpretationen mit <i>Anke</i> und <i>Walter Held</i> sowie <i>Nik Rindlisbacher</i> am Klavier	Eintritt 10 € 8 € Mitglied
So. 29.01.2012 15.00 - 17.15 Uhr <i>Treff 1199 *</i>	„Café Vergissmeinnicht“ (siehe auch "Regelmäßige Treffs") Treff für Demenz-Erkrankte und deren Angehörige Erfahrungsaustausch und gemeinsames Beisammensein mit Programm <i>Roswitha Schäfer</i> , Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege; examinierte Altenpflegerin 02238/304894	Eintritt 2,00 € + 3,50 € Kaffee-/Kuchengedeck
Mo. 30.01.2012 10.00 - 11.30 Uhr <i>Kurs 1422 *</i>	Beginn des Kurses: Italienisch (1. Semester) morgens 18 x montags <i>Anna Maggiore</i> , Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: 90 € (Anmeldung erbeten: bis 27.01. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)

Programmübersicht

Mo. 30.01.2012 16.00 - 17.30 Uhr <i>Kurs 1377 *</i>	Beginn des Kurses: Italienisch (20. Semester) 18 x montags <i>Anna Maggiore</i> , Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: 90 € (Anmeldung erbeten: bis 27.01. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Mo. 30.01.2012 20.00 - 21.30 Uhr <i>Kurs 1423 *</i>	Beginn des Kurses: Spanisch (2. Semester) 8 x montags <i>Hildegard Wilkes-Gorigoitia</i> , Spanisch Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: 40 € (Anmeldung erbeten: bis 27.01. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Di. 31.01.2012 15.45 - 17.00 Uhr <i>Kurs 1443 *</i> 17.00 - 18.00 Uhr <i>Kurs 1445 *</i>	Beginn des Kurses: Qigong - Frische für Körper und Geist 8 x dienstags <i>Angelika Istvan-Kasprzik</i> , Lehrerin und Qigong-Trainerin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kursbeitrag: Je 40 € (Anmeldung erbeten: bis 27.01. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Di. 31.01.2012 18.30 - 20.00 Uhr <i>Kurs 1447 *</i>	Beginn des Kurses: Einführungskurs „Meditation im Tanz“ 5 x dienstags <i>Karin Niehl</i> , Lehrerin für Meditative Tänze Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kursbeitrag: 25 € (Anmeldung erbeten: bis 27.01. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)

Februar 2012

Mi. 01.02.2012 16.00 - 17.30 Uhr <i>Kurs 1421 *</i> 17.30 - 19.00 Uhr <i>Kurs 1384 *</i>	Beginn der Kurse: Italienisch (9. Semester) 20 x mittwochs Italienisch (5. Semester) 20 x mittwochs <i>Anna Maggiore</i> , Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: Je 100 € (Anmeldung erbeten: bis 27.01. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Do. 02.02.2012 15.00 - 16.30 Uhr <i>Kurs 1383 *</i> 16.45 - 18.15 Uhr <i>Kurs 1420 *</i>	Beginn des Kurses: Italienisch (2. Semester) 17 x donnerstags Italienisch (8. Semester) 17 x donnerstags <i>Anna Maggiore</i> , Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: Je 85 € (Anmeldung erbeten: bis 27.01. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Do. 09.02.2012 19.30 Uhr	Referentinnentreff Sie haben eine Anregung für das Programm, möchten einen Vortrag halten oder einen Kurs anbieten? Dann nutzen Sie die Gelegenheit, uns kennen zu lernen und Ihre Ideen vorzustellen. Leitung: <i>Sabine Meermeyer, Annette Schulz</i>	
Fr. 10.02.2012 19.30 Uhr *	Literaturkreis für LeserInnen Leitung: <i>Ragna Rabenhorst</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 3 €

Programmübersicht

Mo. 13.02.2012 17.00 - 19.00 Uhr	Astrologie <i>Christiane Passoth</i> , Astrologin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 6 € / ½ Std. Beratung (Anmeldung erbeten: unter 0171/2691938)
So. 26.02.2012 15.00 - 17.15 Uhr Treff 1199 *	„Café Vergissmeinnicht“ (siehe auch "Regelmäßige Treffs") Treff für Demenz-Erkrankte und deren Angehörige Erfahrungsaustausch und gemeinsames Beisammensein mit Programm <i>Roswitha Schäfer</i> , Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege; examinierte Altenpflegerin 02238/304894	Eintritt 2,00 € + 3,50 € Kaffee-/Kuchengedeck

März 2012

Mo. 05.03.2012 18.00 - 19.30 Uhr Kurs 1450 *	Beginn des Kurses: Gedächtniskurs - Kennen Sie Europa? - <i>Rosi Diekhoff</i> , Lehrerin, Gedächtnistrainerin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kursbeitrag 20 € (Anmeldung erbeten: bis 02.03. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Fr. 09.03.2012 19.30 Uhr Treff 1442 *	Literaturkreis für LeserInnen Leitung: <i>Ragna Rabenhorst</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 3 €
So. 11.03.2012 10.00 - 12.30 Uhr	Kultur-Frühstück mit kleinem Programm und Buffet Leitung: <i>Karin Burmeister</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 9 / 5 € Erw./Ki. bis 14 J. Ki. unter 10 J. frei
Mo. 12.03.2012 17.00 - 19.00 Uhr	Astrologie <i>Christiane Passoth</i> , Astrologin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 6 € / ½ Std. Beratung (Anmeldung erbeten: unter 0171/2691938)
Do. 15.03.2012 19.30 Uhr *	<i>Vortrag mit Gesprächsrunde: Selbstheilung ist möglich!</i> Wie Gefühle und Überzeugungen die eigene Heilung beeinflussen Neben einer optimalen medizinischen Behandlung beeinflussen die persönliche Einstellung zur Erkrankung, Gefühle und Überzeugungen die individuelle Heilung entscheidend. Der Vortrag bietet eine Einführung in Kernannahmen und Schlussfolgerungen der Psychoneuroimmunologie und ganzheitlichen Heilungsansätze, sowie in die Praxis eines von der Referentin praktizierten Selbstheilungstrainings. Der Informationsabend richtet sich an kranke Menschen und deren Angehörige mit Interesse an einer Aktivierung ihrer Selbstheilungskräfte, aber auch an Gesunde mit Sinn für eine gesundheitsförderliche Lebenshaltung. <i>Britta Lemke</i> , Heilpraktikerin (Psychotherapie)	Kostenbeitrag: 10 €

Programmübersicht

So. 25.03.2012 11.00 -13.00Uhr	Vernissage „DACAPO“ Malerei auf Leinwand und Papier <i>Roswitha Ritterbach</i>	Eintritt frei
So. 25.03.2012 15.00 - 17.15 Uhr <i>Treff 1199 *</i>	„Café Vergissmeinnicht“ (siehe auch "Regelmäßige Treffs") Treff für Demenz-Erkrankte und deren Angehörige Erfahrungsaustausch und gemeinsames Beisammensein mit Programm <i>Roswitha Schäfer</i> , Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege; examinierte Altenpflegerin 02238/304894	Eintritt 2,00 € + 3,50 € Kaffee-/Kuchengedeck
Mi 28.03.2012 20.00 Uhr	Kulturabend „Lesung mit der Krimiautorin <i>Claudia Vilshöfer</i>“ Titel: „Nichts bleibt je vergessen“ Musikalisches Intermezzo: Alexander Dworeck (Klavier)	Eintritt 10 € 8 € Mitglied
April 2012		
Fr. 13.04.2012 19.30 Uhr <i>Treff 1442 *</i>	Literaturkreis für LeserInnen Leitung: <i>Ragna Rabenhorst</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 3 €
Mo. 16.04.2012 18.00 – 19.30 Uhr <i>Kurs 1425 *</i> 20.00 - 21.30 Uhr <i>Kurs 1424 *</i>	Beginn des Kurses: Spanisch (1. Semester) 10 x montags Spanisch (2. Semester) 10 x montags <i>Hildegard Wilkes-Gorigoitia</i> , Spanisch Lehrerin Für nähere Informationen siehe "Sprachkurse"	Kursbeitrag: Je 50 € (Anmeldung erbeten: bis 13.04. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Di. 17.04.2012 15.45 - 17.00 Uhr <i>Kurs 1444 *</i> 17.00 – 18.00 Uhr <i>Kurs 1446*</i>	Beginn des Kurses: Qigong - Frische für Körper und Geist 8 x dienstags <i>Angelika Istvan-Kasprzik</i> , Lehrerin und Qigong-Trainerin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kursbeitrag: Je 40 € (Anmeldung erbeten: bis 13.04. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Di. 17.04.2012 18.30 - 20.00 Uhr <i>Kurs 1448 *</i>	Beginn des Kurses: Einführungskurs „Meditation im Tanz“ 5 x dienstags <i>Karin Niehl</i> , Lehrerin für Meditative Tänze Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kursbeitrag: 25 € (Anmeldung erbeten: bis 13.04. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
Mi. 18.04.2012 10.00 - 12.15 Uhr <i>Treff 1451 *</i>	Internet Stammtisch im Café F. <i>Karin Burmeister</i> , EDV-Dozentin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 5 € (Anmeldung erbeten: bis 13.04. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)

Programmübersicht

Do., 19.04.2012 19.30 Uhr	Mit dem Motorrad unterwegs in Nepal - Enfields, Everest und Emanzipation – Fotoreportage Nepal ist ein faszinierendes und weitgehend unberührtes Land zwischen den Bergriesen des Himalaya und den Dschungelgebieten des Terai. Die Monarchie wurde gerade abgeschafft und das Land erlebt eine Zeit des Umbruchs und des Wertewandels, in der das Moderne auf jahrhundertealte Traditionen trifft. Seit den 90er Jahren sind die Stimmen der Mädchen und Frauen lauter geworden. Ihre Rechte wurden durch die elfte Novelle der Verfassung gesichert und engagierte Mädchen- und Frauenprojekte setzen sich für mehr Chancen und ein höheres Bildungsniveau ein. <i>Berti Kamps,</i>	Kostenbeitrag: 10 €
Sa. 28.04.2012 14.00 – 17.00 Uhr <i>Workshop 1429 *</i>	Computer- Workshop: Vom richtigen Umgang mit Ordnern und Dateien Wo ist meine Datei geblieben? Ich habe sie doch gespeichert! Aber wohin bloß? Sind meine Daten jetzt verschwunden? Nicht nur AnfängerInnen stellen sich diese Fragen. Wichtig für sinnvolles Arbeiten am Computer ist der richtige Umgang mit Dateien und Ordnern. In diesem Workshop lernen Sie - Laufwerke, Ordner und Dateien kennen - wie Sie Dateien und Ordner anlegen, benennen, umbenennen, kopieren, verschieben, verknüpfen und speichern - die Ordnerhierarchie - mit Ordnerfenstern und Windows-Explorer arbeiten - Dateien und Ordner suchen Vorausgesetzt werden Computer-Grundkenntnisse und der sichere Umgang mit Tastatur und Maus. <i>Karin Burmeister, EDV-Dozentin</i>	Kostenbeitrag: 15 € Wenn möglich bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit. (Anmeldung erbeten: bis 27.04. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
So. 29.04.2012 15.00 - 17.15 Uhr <i>Treff 1199 *</i>	„Café Vergissmeinnicht“ (siehe auch "Regelmäßige Treffs") Treff für Demenz-Erkrankte und deren Angehörige Erfahrungsaustausch und gemeinsames Beisammensein mit Programm <i>Roswitha Schäfer, Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege; examinierte Altenpflegerin 02238/304894</i>	Eintritt 2,00 € + 3,50 € Kaffee-/Kuchengedeck

Mai 2012

Fr. 11.05.2012 19.30 Uhr <i>Treff 1442 *</i>	Literaturkreis für LeserInnen Leitung: <i>Ragna Rabenhorst</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 3 €
---	---	---------------------------

Programmübersicht

Mo. 14.05.2012 17.00 - 19.00 Uhr	Astrologie <i>Christiane Passoth</i> , Astrologin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 6 € / ½ Std. Beratung (Anmeldung erbeten: unter 0171/2691938)
Mi. 16.05.2012 10.00-12.15 Uhr Treff 1452 *	Internet Stammtisch im Café F. <i>Karin Burmeister</i> , EDV-Dozentin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 5 € (Anmeldung erbeten: bis 11.05. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)
So. 20.05.2012 11.00 -13.00Uhr	Vernissage „Zwischen Himmel und Erde“ Acryl- und Ölmalerei <i>Edith Dahm</i>	Eintritt frei
Mi 23.05.2012 20.00 Uhr	Kulturabend: Lyrik-Song-Projekt « DIR » EIN HOCHGENUSS MAL ZWEI ! Berühmte Gedichte von Goethe bis Rilke, musikalisch inszeniert als Songs für Gesang und Piano sowie begleitende Instrumente. Dass diese Texte allein schon beim Lesen ein Hochgenuss sind, ist allgemein bekannt. Mit samtigen bis schillernden Klängen verleiht die studierte Jazz- und Popsängerin Sonja Maria Mertens den Gedichten zum Thema Liebe, Traum und Nacht nun die passende Stimme. Und der überaus versierte und experimentierfreudige Jazzpianist Bernd Kämmerling schenkt ihnen dazu noch die richtige Sprache. Ein Konzert der besonderen Art bieten <i>Sonja Mertens</i> und <i>Bernd Kämmerling</i> mit ihrem Programm „DIR“.	Eintritt 10 € 8 € Mitglied
So. 27.05.2012 15.00 - 17.15 Uhr Treff 1199 *	„Café Vergissmeinnicht“ (siehe auch "Regelmäßige Treffs") Treff für Demenz-Erkrankte und deren Angehörige Erfahrungsaustausch und gemeinsames Beisammensein mit Programm <i>Roswitha Schäfer</i> , Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege; examinierte Altenpflegerin 02238/304894	Eintritt 2,00 € + 3,50 € Kaffee-/Kuchengedeck
Juni 2012		
Fr. 08.06.2012 19.30 Uhr Treff 1442 *	Literaturkreis für LeserInnen Leitung: <i>Ragna Rabenhorst</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 3 €


Programmübersicht

<p>Sa. 09.06.2012 14.00 – 15.30 Uhr <i>Treff 1428 *</i></p> <p>Treff: Brücke am Randkanal in Pulheim Industriestraße/ Pletschmühlenweg.</p>	<p>Spaziergang: Der Pulheimer Bach in seinem Versickerungsgebiet. Am Pulheimer Bach hat der Unterhaltungsverband an vielen Stellen einen ökologischen Rückbau vorgenommen. 3 Ankerpunkte und 30 Erzählstationen wurden eingerichtet. Unsere Wanderung informiert über den 3. Ankerpunkt und die vier letzten Erzählstationen. Außerdem bekommen Sie Informationen über die Fauna und Flora rund um die Pulheimer Laache. <i>Margot Schulze-Hennings, Pädagogin und Kinderwald-Aktive</i></p>	<p>Kostenbeitrag: 5 € (Anmeldung erbeten: bis 10.06. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)</p>
<p>So. 10.06.2012 10.00 - 12.30 Uhr</p>	<p>Kultur-Frühstück mit kleinem Programm und Buffet Leitung: <i>Karin Burmeister</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"</p>	<p>Kostenbeitrag: 9 / 5 € Erw./Ki. bis 14 J. Ki. unter 10 J. frei</p>
<p>Mo. 11.06.2012 17.00 - 19.00 Uhr</p>	<p>Astrologie <i>Christiane Passoth, Astrologin</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"</p>	<p>Kostenbeitrag: 6 € / ½ Std. Beratung (Anmeldung erbeten: unter 0171/2691938)</p>
<p>Mi. 13.06.2012 10.00-12.15 Uhr <i>Treff 1453 *</i></p>	<p>Internet Stammtisch im Café F. <i>Karin Burmeister, EDV-Dozentin</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"</p>	<p>Kostenbeitrag: 5 € (Anmeldung erbeten: bis 08.06. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)</p>
<p>Sa. 16.06.2012 14.00 – 18.30 Uhr <i>Workshop 1418 *</i></p>	<p>Workshop: Dem Stress gelassen begegnen Ihren Umgang mit Stress haben Sie selbst in der Hand! Kaum ein Tag vergeht, an dem wir nicht Termindruck und Ruhelosigkeit ausgesetzt sind oder dieses selbst verursachen. Wenn wir durch den Tag jagen, verpassen wir uns und unser Leben. Genuss, Zufriedenheit und Freude kommen uns so abhanden. In Einzel- und Gruppenarbeit können Sie Verständnis dafür entwickeln, wie Ihr Stress entstanden ist. Durch gezielte Wahrnehmungsübungen lernen Sie, den Stress frühzeitig zu erkennen. Entspannungsübungen erleichtern den gelassenen Umgang mit Stress. Achtsamkeitsübungen helfen Ihnen, neuen Stress zu vermeiden und sich frei zu machen für die wesentlichen Aspekte Ihres Lebens. <i>Dr. med. Ursula Leuchtenberg, Ärztin und Psychotherapeutin, Coach</i></p>	<p>Kostenbeitrag: 15 € (Anmeldung erbeten: bis 15.06. - 10.00 Uhr unter 02238/472279)</p>
<p>So. 24.06.2012 15.00 - 17.15 Uhr <i>Treff 1199 *</i></p>	<p>„Café Vergissmeinnicht“ (siehe auch "Regelmäßige Treffs") Treff für Demenz-Erkrankte und deren Angehörige Erfahrungsaustausch und gemeinsames Beisammensein mit Programm <i>Roswitha Schäfer, Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege; examinierte Altenpflegerin 02238/304894</i></p>	<p>Eintritt 2,00 € + 3,50 € Kaffee-/Kuchengedeck</p>

Programmübersicht

Juli 2012

Mo. 09.07.2012 17.00 - 19.00 Uhr	Astrologie <i>Christiane Passoth</i> , Astrologin Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 6 € / ½ Std. Beratung (Anmeldung erbeten: unter 0171/2691938)
Fr. 13.07.2012 19.30 Uhr *	Literaturkreis für LeserInnen Leitung: <i>Ragna Rabenborst</i> Für nähere Informationen siehe "Regelmäßige Treffs"	Kostenbeitrag: 3 €
So. 15.07.2012 11.00 -13.00Uhr	Vernissage „Struktur pur – Lebendigkeit und Stille“ Marmormehlarbeiten mit Pigmenten, Acryl- und Mischtechnik <i>Christiane Hermanns</i>	Eintritt frei
So. 29.07.2012 15.00 - 17.15 Uhr *	„Café Vergissmeinnicht“ (siehe auch "Regelmäßige Treffs") Treff für Demenz-Erkrankte und deren Angehörige Erfahrungsaustausch und gemeinsames Beisammensein mit Programm <i>Roswitha Schäfer</i> , Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege; examinierte Altenpflegerin 02238/304894	Eintritt 2,00 € + 3,50 € Kaffee-/Kuchengedeck

Alle Veranstaltungen mit dem * werden
vom **Paritätischen Bildungswerk NRW** 
veranstaltet unter Mitwirkung des F.e.V..

Ausführliche Informationen zu unserem Programm entnehmen Sie
bitte den Handzetteln oder der Tagespresse.

Bitte haben Sie Verständnis, dass unsere Veranstaltungen nur bei einer
Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen
durchgeführt werden können.

Weitere Fragen zum Vortragsprogramm, Anregungen oder Themenvorschläge
nehmen wir auch unter cafej@netcologne.de gerne entgegen.

Wir weisen darauf hin, dass wir für selbstverschuldete Un- und Schadensfälle
anlässlich des Besuches einer unserer Veranstaltungen bzw. unserer Räumlichkeiten
keine Haftung übernehmen.